



Утверждаю,
Директор
Н.Б. Некрасова

на 14 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
9,60	2,40	90,00	456,00	975	Мандарины	120
22,73	22,67	187,02	1 010,29			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
7,19	6,00	35,79	242,60	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
9,60	2,40	90,00	456,00	975	Мандарины	120
Обед						
1,14	6,00	5,27	81,50	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60
6,28	9,00	14,74	158,20	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	200
16,17	8,57	9,07	204,74	1294	Котлета рубленая из филе кур	90
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
57,43	53,58	303,49	1 948,20			



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 15 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
22,85	9,22	23,28	261,87	1071	Рагу из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,47	5,57	42,20	237,31	1182	Манник	70
30,52	16,14	97,53	645,22			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
22,85	9,22	23,28	261,87	1071	Рагу из птицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,47	5,57	42,20	237,31	1182	Манник	70
Обед						
0,66	9,00	3,32	97,60	999	Салат Бурячок	60
6,03	9,00	13,87	153,20	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
14,41	4,89	5,66	129,04	1127	Котлета рыбная любительская	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
61,31	34,32	306,72	1 873,73			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 16 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
24,43	14,00	41,20	425,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом, котлета Московская с соусом	240
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,94	1,00	12,30	69,70	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30
28,33	10,68	96,64	657,81			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
24,43	14,00	41,20	425,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом, котлета Московская с соусом	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,94	1,00	12,30	69,70	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
1,61	3,00	2,70	74,53	511	Капуста брокколи отварная.	60
4,52	7,00	7,36	144,90	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
61,61	47,67	187,17	1 485,34			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 17 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
19,54	22,00	40,63	299,13	444	Плов с мясом	200
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
14,43	12,27	58,13	370,67	1444	Сырная палочка	80
37,24	35,62	129,97	811,85			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
19,54	22,00	40,63	299,13	444	Плов с мясом	200
		16,00	63,80	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
14,43	12,27	58,13	370,67	1444	Сырная палочка	80
Обед						
1,14	6,00	5,27	81,50	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
15,26	13,20	12,35	229,32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
68,40	79,72	226,80	1 744,47			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6

на 18 апреля 2025 г.



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
14,45	25,00	34,04	414,40	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, Биточек "Уральский"	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
27,58	33,00	87,06	771,14			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
14,45	25,00	34,04	414,40	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, Биточек "Уральский" мясо-капустный	200
7,87	7,20	20,08	190,00	919	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
Обед						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
4,59	5,00	19,01	132,90	1033	Свекольник со сметаной и мясом кур	210
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
54,33	75,50	189,40	1 673,22			



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
"Социальное
питание"
Н.Б. Некрасова

на 21 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
9,19	10,54	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
1,36	2,00	17,18	75,65	854	Чай с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
20,87	19,69	93,75	613,67			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
9,19	10,54	42,92	270,97	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200
1,36	2,00	17,18	75,65	854	Чай с молоком	200
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Обед						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом	220
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
53,58	51,41	315,89	1 787,62			



Утверждаю,
Директор
ООО \"Социальное питание\"
И.Б. Некрасова

на 22 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
23,81	12,00	37,48	390,60	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витамин	220
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,50	6,00	31,40	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
40,58	11,16	194,62	1 477,61			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
23,81	12,00	37,48	390,60	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витамин	220
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,50	6,00	31,40	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
Обед						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,65	8,00	8,08	119,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом го	200
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
70,80	44,38	294,14	2 302,03			



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 23 апреля 2025 г.

Белки,	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
16,04	22,00	34,10	322,40	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
25,29	32,65	115,63	783,64			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
16,04	22,00	34,10	322,40	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
Обед						
0,82	9,00	4,34	105,30	1 249,00	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
8,29	6,00	25,08	183,90	139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	210
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
57,67	73,78	240,84	1 799,28			



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 24 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
20,11	17,00	53,30	403,06	1283,01	Каша гречневая, котлета по-Хлыновски с соусом	260
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Хлеб ржаной витаминизированный	30
64,43	86,26	360,03	2 879,37			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
20,11	17,00	53,30	403,06	1283,01	Каша гречневая, котлета по-Хлыновски с соусом	260
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
7,61	11,00	14,04	165,10	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
8,42	5,85	8,89	118,80	437,01	Гуляш из мяса свинины	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
91,81	116,94	473,37	3 672,84			



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
И.Б. Некрасова

на 25 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,50 руб						
22,47	14,00	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 150/30	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
24,15	15,94	100,39	766,34			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
22,47	14,00	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 150/30	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
5,11	8,00	15,01	154,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
12,74	6,08	12,29	202,79	1060	Шницель из птицы	80
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
54,18	38,25	212,30	1 581,45			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 14 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
8,99	7,50	44,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
12,00	3,00	112,50	570,00	975	Мандарины	150
25,46	21,21	206,95	1 121,98			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
8,99	7,50	44,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
12,00	3,00	112,50	570,00	975	Мандарины	150
Обед						
1,90	10,00	8,79	135,80	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	100
7,10	10,00	18,43	188,90	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	250
17,96	9,52	10,08	227,49	1294	Котлета рубленая из филе кур	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
64,61	61,15	338,75	2 226,11			



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 15 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
28,56	11,53	29,10	327,33	1071	Рагу из птицы	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,47	5,57	42,20	237,31	1182	Манник	70
36,24	18,45	103,35	710,69			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
28,56	11,53	29,10	327,33	1071	Рагу из птицы	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,47	5,57	42,20	237,31	1182	Манник	70
Обед						
1,10	15,00	5,53	162,70	999	Салат Бурячок	100
6,79	10,00	17,34	182,70	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
16,01	5,43	6,28	143,38	1127	Котлета рыбная любительская	100
3,66	3,60	30,01	264,60	512	Рис припущенный	180
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
70,55	39,33	324,56	2 042,00			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 16 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
27,08	16,00	44,18	463,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом, котлета Московская с соусом	290
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,94	1,00	12,30	69,70	1147	Хлеб ржаной витаминизированный витаминизированный	30
30,95	11,37	94,84	676,05			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
27,08	16,00	44,18	463,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом, котлета Московская с соусом	290
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,94	1,00	12,30	69,70	1147	Хлеб ржаной витаминизированный витаминизированный	30
Обед						
2,68	5,00	4,50	124,22	511	Капуста брокколи отварная.	100
4,91	8,00	9,20	172,30	124	Ши из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом го	250
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
67,22	53,43	202,08	1 648,79			

Согласовано,
Директор МБОУ СОШ №6



на 17 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
24,43	27,50	50,78	373,92	444	Плов с мясом	250
		15,97	45,70	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
14,43	12,27	58,13	370,67	1444	Сырная палочка	80
42,15	41,13	145,22	906,58			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
24,43	27,50	50,78	373,92	444	Плов с мясом	250
		15,97	45,70	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
14,43	12,27	58,13	370,67	1444	Сырная палочка	80
Обед						
1,90	10,00	8,79	135,80	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом,	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
16,96	14,67	13,72	254,80	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	100
0,21	1,52	2,25	23,59	901	Соус красный основной	30
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
77,25	97,06	252,98	2 008,64			



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 18 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
17,98	29,00	41,89	477,00	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, Биточек "Уральски	240
3,87	4,00	20,08	109,45	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,00	6,00	147,00	1 100,00	976	Яблоки свежие	150
35,62	41,68	227,77	1 875,47			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
17,98	29,00	41,89	477,00	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, Биточек "Уральски	240
3,87	4,00	20,08	109,45	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,00	6,00	147,00	1 100,00	976	Яблоки свежие	150
Обед						
1,44	4,00	5,83	67,70	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5,17	5,00	23,74	160,30	1033	Свекольник со сметаной и мясом кур	260
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
63,41	88,89	341,13	2 864,44			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6

Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 21 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11 кл завтрак 107,50 руб						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
1,36	2,00	17,18	75,65	854	Чай с молоком	200
2,67	1,12	13,37	68,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
22,63	22,10	101,81	667,72			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
1,36	2,00	17,18	75,65	854	Чай с молоком	200
2,67	1,12	13,37	68,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
Обед						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
28,33	31,90	58,91	433,74	444	Плов с мясом	290
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
64,64	64,52	344,14	2 007,67			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
"Специальное питание"
И.Б. Некрасова

на 22 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
26,46	14,00	40,46	428,70	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминн	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,50	6,00	31,40	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
43,24	11,86	197,92	1 515,79			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
26,46	14,00	40,46	428,70	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминн	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
4,50	6,00	31,40	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
Обед						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
5,06	9,00	10,11	140,60	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
64,96	50,85	204,80	1 615,04			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
"ФСС «Социальное питание»"
Н.Б. Некрасова

на 23 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
18,37	25,00	41,07	383,70	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
27,63	36,21	122,61	844,95			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
18,37	25,00	41,07	383,70	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
Обед						
1,37	15,00	7,23	175,40	1 249,00	Салат из свежих помидоров и огурцов	100
9,47	8,00	29,38	215,20	139	Суп картофельный с бобовыми и гренками	260
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
64,36	85,39	260,64	2 001,33			

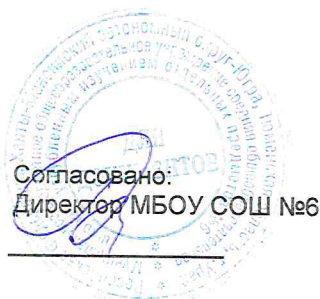
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
"Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 24 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,50 руб						
21,67	19,00	54,90	428,16	1054	Каша гречневая, котлета по-Хлыновски с соусом	290
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	1,00	17,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
67,99	88,62	379,89	2 989,18			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
21,67	19,00	54,90	428,16	1054	Каша гречневая, котлета по-Хлыновски с соусом	290
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
6,79	10,00	17,34	182,70	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
9,35	6,50	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
97,46	125,54	496,12	3 819,75			



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6



Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
Н.Б. Некрасова

на 25 апреля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11 кл завтрак 107,50 руб						
28,46	18,00	30,33	450,30	1073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 190/30	220
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
27,47	18,29	104,37	821,14			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс (завтрак, обед) 268,75 руб						
Завтрак						
28,46	18,00	30,33	450,30	1073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 190/30	220
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5,64	9,00	18,77	183,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
15,92	7,60	15,36	253,49	1060	Шницель из птицы	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
63,47	46,84	235,34	1 802,20			