

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан



Утверждаю

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

на 9 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
16,18	24,55	0,15	286,00	889	Птица запеченная со сметаной	100
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
22,54	32,00	63,26	629,10			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
16,18	24,55	0,15	286,00	889	Птица запеченная со сметаной	100
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
Обед						
1,90	10,19	8,79	135,77	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
16,98	20,24	0	249,66	1194,01	Бифштекс "Любительский"	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
61,13	79,00	194,12	1 759,80			

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Е.С. Корзан

Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергалю

на 10 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
31,48	19,42	33,60	434,70	1478	Суфле из творога	210
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
43,20	30,00	152,35	1 050,80			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
31,48	19,42	33,60	434,70	1478	Суфле из творога	210
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
					Салат из белокочанной капусты с морковью и горошком, Витаминный	100
1,28	2,15	30,02	144,46	45		
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,62	12,00	5,46	282,00	1051	Бефстроганов из говядины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
76,10	61,04	295,70	2 153,67			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

на 11 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
26,38	29,70	54,85	403,83	444	Плов с мясом	270
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
34,27	36,18	98,89	680,23			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
26,38	29,70	54,85	403,83	444	Плов с мясом	270
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
Обед						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	100
5,73	13,33	9,54	184,43	157	Солянка домашняя со сметаной	250
23,16	49,68	1,43	473,95	515,03	Шашлык из куры	100
4,17	6,43	27,98	187,06	995	Пюре картофельное	190
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
81,23	120,65	200,93	1 980,62			

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

на 12 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
26,00	33,94	107,19	921,20			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
12,06	24,13	5,93	290,53	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
Обед						
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
2,88	3,29	23,65	136,68	1033	Свекольник со сметаной	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
19,17	35,23	32,98	526,22	893,01	Жаркое по-домашнему (свинина)	290
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
56,44	86,01	225,11	1 982,75			

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

на 15 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
5,42	6,10	47,88	268,22	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
20,64	21,97	106,22	772,67			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
5,42	6,10	47,88	268,22	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
Обед						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
2,15	2,68	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
28,33	31,90	58,91	433,74	444	Плов с мясом	290
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
59,25	68,60	256,16	1 759,57			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 16 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30
16,26	9,90	13,37	211,23	319	Оладьи из печени	90
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
23,17	16,88	87,55	603,14			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30
16,26	9,90	13,37	211,23	319	Оладьи из печени	90
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
0,62	0,04	1,30	8,00	568	Капуста брокколи отварная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100
10,07	7,97	52,46	321,06	998	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
56,58	59,81	197,19	1 551,42			

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №6
 Е.С. Корзан

Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергалю

на 17 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
26,59	22,31	89,85	650,11			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
Обед						
1,90	10,19	8,79	135,77	25	репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100
5,88	5,53	21,48	156,64	139	Суп картофельный с бобовыми	250
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
1,30	0,16	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10
2,09	8,89	12,73	139,61	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
49,12	60,95	230,05	1 664,32			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

на 18 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11 кл завтрак 166 руб						
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная (свинина)	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
34,75	28,03	119,06	887,92			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
15,55	13,00	15,99	251,25	1054	Котлета Детская мясная (свинина)	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250
4,58	4,60	0,17	47,12	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	20
8,83	10,15	3,96	142,99	375	Рыба «Лакомка» горбуша	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
63,35	67,85	240,40	1 842,38			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 19 января 2024 г.

Белки, г.	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 5-11кл завтрак 166 руб						
25,46	15,67	27,14	402,90	1073	Пудинг творожно-манный	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
32,59	19,96	96,96	758,79			
Урай 5-11 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
25,46	15,67	27,14	402,90	1073	Пудинг творожно-манный	170
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
14,33	6,84	13,82	228,14	1060	Шницель из птицы	90
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
66,35	49,79	220,10	1 734,45			

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Е.С. Корзан



Утверждаю
 "Азбука питания"
 С. Гергалов

на 9 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб						
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной	90
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
20,26	27,69	58,83	570,92			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
14,56	22,10	0,14	257,40	889	Птица запеченная со сметаной	90
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0	0	11,18	44,69	854,01	Чай с шиповником	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
Обед						
1,14	6,11	5,27	81,46	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом,	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
15,28	18,21	0	224,69	1194,01	Бифштекс "Любительский"	90
3,55	2,96	21,58	132,25	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
50,88	64,68	149,87	1 403,41			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 10 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб						
23,98	15,00	25,60	331,20	1478	Суфле из творога	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
35,70	26,00	144,35	947,30			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
23,98	14,80	25,60	331,20	1478	Суфле из творога	160
2,37	2,61	16,32	96,30	902	Молоко сгущеное	30
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
4,50	5,88	44,64	244,20	1141	Печенье детское (конд изд)	60
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
0,77	1,29	18,01	86,68	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,62	12,00	5,46	282,00	1051	Бефстроганов из говядины	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
66,60	54,00	264,07	1 914,60			

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 11 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
29,38	30,68	88,73	605,44			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом	220
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	15
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	150
Обед						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
4,58	10,67	7,63	147,54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
18,52	39,74	1,14	379,16	515,03	Шашлык из курицы	80
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
2,98	0,25	21,29	99,30	1242	Морс ягодный (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
67,22	95,96	180,97	1 670,82			

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

на 12 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб						
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
23,48	30,27	99,34	844,83			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
10,72	21,45	5,27	258,25	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	80
4,73	3,95	28,77	176,33	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0	0	22,40	95,00	707	Сок натуральный	200
Обед						
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
2,30	2,63	18,92	109,35	1033	Свекольник со сметаной	200
2,29	2,30	0,09	23,56	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему (свинина)	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
50,23	72,78	201,68	1 746,92			

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю
Директор ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

на 15 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с масл	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
19,55	20,75	96,64	719,02			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60
4,34	4,88	38,30	214,57	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с масл	200
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
1,20	0,30	11,25	57,00	975	Мандарины	150
Обед						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горол	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикаделька	200
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом	220
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
49,73	55,04	225,25	1 524,30			

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Е.С. Корзан

Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергало

на 16 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 166 руб						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30
14,46	8,80	11,88	187,76	319	Оладьи из печени	80
3,07	4,74	20,62	137,83	995	Пюре картофельное	140
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
20,49	14,43	80,17	540,29			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
0,24	0,03	0,51	3,90	1006	Огурцы соленые	30
14,46	8,80	11,88	187,76	319	Оладьи из печени	80
3,07	4,74	20,62	137,83	995	Пюре картофельное	140
0,09	0,01	20,26	79,80	483	Чай с лимоном	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
0,37	0,02	0,78	4,80	568	Капуста брокколи отварная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
13,35	24,98	3,88	275,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод (вишня)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
50,72	54,10	174,15	1 384,02			

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Е.С. Корзан



Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергало

на 18 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 1-4 кл завтрак 166 руб						
12,44	10,40	12,79	201,00	1054	Котлета Детская мясная	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	150
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	25
30,13	24,24	108,00	789,51			150
Урай 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
12,44	10,40	12,79	201,00	1054	Котлета Детская мясная	
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	80
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	20
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	150
3,90	4,02	0	52,80	97	Сыр (порциями)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	15
0,10	0,10	2,45	11,75	976	Яблоки свежие	25
Обед						
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200
4,58	4,60	0,17	47,12	1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	20
7,95	9,14	3,57	128,69	375	Рыба «Лакомка» горбуша	90
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
1,35	0,30	12,15	64,50	980	Апельсины	25
53,34	55,16	191,87	1 487,57			150

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №6
 Е.С. Корзан

Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"
 А.С. Гергало

на 19 января 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай 1-4 кл завтрак 166 руб						
20,97	12,91	22,35	331,80	1073	Пудинг творожно-манный	140
2,77	3,00	19,04	112,40	902	Молоко сгущеное	35
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
28,50	17,59	94,89	703,79			
Урай 1-4 кл комплекс 414 руб						
Завтрак						
20,97	12,91	22,35	331,80	1073	Пудинг творожно-манный	140
2,77	3,00	19,04	112,40	902	Молоко сгущеное	35
0	0	15,97	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
0,60	0,60	14,70	70,50	976	Яблоки свежие	150
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
3,00	2,58	0	35,16	1053	Мясо говядины отварное	10
12,74	6,08	12,29	202,79	1060	Шницель из птицы	80
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка (черная смородина)	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
57,99	41,62	201,66	1 535,16			

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан



Зверждаю директор

"Азбука питания"

А.С. Гергало

09.01.2024 (вторник)

5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
889	Птица запеченная со сметаной	100	16,18	25	0,15	286
959,18	Морковь отварная с растительным маслом	170	2,37	6	12,57	118,4
854,07	Чай с шиповником без сахара	200			11,18	44,7
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25	1,65		8,35	43,5
	Итого за Завтрак	645	20,8	32	46,95	559,2
<u>Обед</u>						
1523,01	Икра из кабачков	100	1,9	9	7,7	119
14538,5	Борщ с капустой и картофелем	250	1,77	6	11,52	103,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1194,01	Бифштекс любительский	100	16,98	20		249,7
876	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным	180	4	1	26,13	125,1
11,13	Компот из смеси сухофруктов без сахара	200	0,83		12,6	53,3
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	1020	32,23	40	81,95	816,1
	Итого за день	1665	53,03	72	128,9	1375,3

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

10.01.2024 (среда)

5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1068,02	Суфле из творога без сахара	200	29,98	18	32	420,6
261,01	Соус молочный натуральный	20	0,7	2	1,9	26,1
686,01	Чай с лимоном (без сахара)	200	0,06		0,19	
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25	2,13	1	10,63	64,8
1618	Яблоко свежее	150	0,6	1	14,7	66,6
Итого за Завтрак		600	33,89	22	61,54	591

<u>Обед</u>						
45,01	Салат из белокачанной капусты с морковью и горошком Витаминный без сахара	100	1,69	7	4,65	91
1,81	Рассольник ленинградский	250	1,85	3	11,73	85,3
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1051	Бефстроганов из говядины	100	12,62	12	5,46	282
1032,01	Каша гречневая вязкая с маслом	180	5,6	6	25,39	180,6
917,01	Компот из ягод без сахара	200			19,96	79,8
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		870	27,31	32	79,94	831,6
Итого за день		1470	61,2	54	141,48	1422,6

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №6
Е.С. Корзан

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалю

11.01.2024 (четверг)

5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

Завтрак

97	Сыр (порциями)	10	2,6	3		35,2
819,02	Горошек зеленый отварной	15	0,45	1	0,94	12,5
1 162,01	Плов перловый с говядиной	180	17,59	28	36,56	449,2
10,18	Чай без сахара	200				
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25	2,13	1	10,63	64,8
14539,43	Мандарин	150	1,2		11,25	52,5
Итого за Завтрак		580	22,91	30	53,95	584,6

Обед

568	Капуста брокколи отварная	100	0,62		1,3	8
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
2,41	Фрикадельки мясные паровые без масла	100	17,65	8	7,61	174,5
7,17	Пюре из овощей	180	1,98	13	8,28	160,2
1242,01	Морс из ягод без сахара	200	0,3		2,66	8,1
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	20	1,7	1	8,5	51,8
1618	Яблоко свежее	100	0,4		9,8	44,4
Итого за Обед		950	28,38	35	47,69	631,4
Итого за день		1530	51,29	65	101,64	1216

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №6

Е.С. Корзан

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

12.01.2024 (пятница)

5-11кл диабет (завтрак, обед) 414 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1027	Биточек Уральский мясо-капустный	80	10,72	21	5,27	258,2
1189,01	Пюре из гороха с пассерованным луком	150	14,87	3	27,53	200
10,19	Чай с молоком без сахара	200	1,45	2	2,35	29,6
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
1612	Фрукты свежие (апельсины)	100	0,6		5,4	28,7
Итого за Завтрак		570	31,04	27	57,55	620,1
Обед						
8,11	Салат из капусты, яблок с растительным маслом	100	1,13	6	5,88	79,7
1033,02	Свекольник со сметаной без сахара	250	2,89	4	19,98	129,1
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
2,07	Бигус	250	22,5	17	6,5	266,3
932,02	Компот из кураги без сахара	200	1,04		10,2	46,4
1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		855	33,68	30	61,78	661,7
Итого за день		1425	64,72	57	119,33	1281,8

ООО «Азбука питания»

623388, Российская Федерация г. Полевской, ул. Трубников, д. 10, оф. 208

ОГРН 1116679005156

ИНН 6679003789

КПП 667901001

БИК 046577674

р/с 40702810216540000652

в Уральский банк ПАО Сбербанк

г. Екатеринбург

к/с 30101810500000000674

Директору
Е. С. Корзан



А К Т

В связи с недопоставкой Поставщиком сырья на объект предоставляем Вам информацию о замене блюд в примерном десятидневном меню

неделя	День недели	Режим питания	Наименование блюд по примерному меню	Наименование блюд после замены	Масса г.	
					7-11 лет	11-18 лет
вторая	вторник		Пюре картофельное	Рис припущенный с овощами	150	180

*Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

8.1.4. Меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (рекомендуемый образец приведен в приложении №8 к настоящим Правилам). В палаточных лагерях для детей допускается разработка меню на период до 7 дней.

Питание детей должно осуществляться в соответствии с утвержденным меню.

Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение №11 к настоящим Правилам).

Зав.производством Блоха О.В.

