

на 10 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюду	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
4,34	5,00	38,30	214,60	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	220
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
21,66	19,68	96,41	616,14			
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом (говядина)	220
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
32,71	31,72	222,14	1 173,95			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
4,34	5,00	38,30	214,60	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	220
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3,05	3,70	4,02	62,30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1,72	2,14	13,16	79,10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
21,49	24,20	44,69	329,05	444	Плов с мясом (говядина)	220
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
54,37	51,40	318,55	1 790,08			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

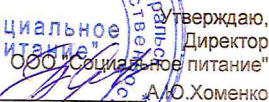


Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю.Хоменко

на 11 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
18,81	12,00	37,48	390,60	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминная (свинина)	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
32,29	9,85	90,97	648,49			
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,65	8,00	8,08	119,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	210
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
30,22	33,22	99,52	824,42			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
18,81	12,00	37,48	390,60	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминная (свинина)	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,65	8,00	8,08	119,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	210
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
62,51	43,07	190,49	1 472,91			

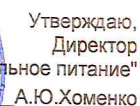
Технолог:



Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
16,04	22,00	34,10	322,40	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
24,14	27,75	87,67	607,45			
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	
8,29	6,00	25,08	183,90	139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	60
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	220
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	100
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	150
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
32,38	41,13	125,22	1 015,64			25
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
16,04	22,00	34,10	322,40	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
8,29	6,00	25,08	183,90	139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	100
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
56,51	68,88	212,89	1 623,08			

Технолог:

Leaf



Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
20,11	17,00	53,30	403,06	1054	Каша гречневая рассыпчатая, котлета Детская мясная с соусом	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
25,64	35,46	97,25	778,03			
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
7,61	11,00	14,04	165,10	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220
8,42	5,85	8,89	118,80	437,01	Гуляш из мяса свинины	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
26,87	30,00	110,68	777,41			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
20,11	17,00	53,30	403,06	1054	Каша гречневая рассыпчатая, котлета Детская мясная с соусом	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
Обед						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
7,61	11,00	14,04	165,10	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220
8,42	5,85	8,89	118,80	437,01	Гуляш из мяса свинины	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
52,51	65,46	207,93	1 555,45			

Технолог:

Leaf

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

на 14 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
22,47	14,00	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 150/30	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
24,15	15,94	100,39	766,34			
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
5,11	8,00	15,01	154,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом говядины	210
12,74	6,08	12,29	202,79	1060	Шницель из птицы	80
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
30,04	22,31	111,91	815,11			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
22,47	14,00	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 150/30	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
5,11	8,00	15,01	154,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом говядины	210
12,74	6,08	12,29	202,79	1060	Шницель из птицы	80
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
54,18	38,25	212,30	1 581,45			

Технолог:

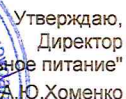
[Подпись]



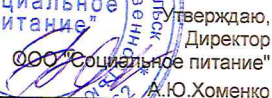
Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю.Хоменко



на 17 февраля 2025 г.



Технолог: 



на 18 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
15,29	19,20	25,74	343,98	637	Азу из говядины с картофелем	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
21,05	21,54	72,34	567,72			
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошек	60
6,03	9,00	13,87	153,20	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210
14,41	4,89	5,66	129,04	1127	Котлета рыбная любительская (горбуша)	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
30,78	18,18	209,20	1 228,51			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
15,29	19,20	25,74	343,98	637	Азу из говядины с картофелем	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошек	60
6,03	9,00	13,87	153,20	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210
14,41	4,89	5,66	129,04	1127	Котлета рыбная любительская (горбуша)	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
51,83	39,72	281,54	1 796,22			

Технолог:



Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Общественное питание"
А.Ю.Хоменко

на 20 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
10.54	12.00	28.60	256.70	444	Плов с мясом (говядина)	200
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200
3.21	1.35	16.05	82.20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	200
14.43	12.27	58.13	370.67	1444	Сырная палочка	30
37.24	35.62	129.97	811.85			80
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
0.66	9.04	3.32	97.61	999	Салат Бурячок	60
4.58	10.67	7.63	147.54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
15.26	13.20	12.35	229.32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90
0.21	1.52	2.25	23.59	901	Соус красный основной	30
6.47	3.00	38.71	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
2.98	0.25	21.29	99.30	1242	Морс ягодный	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
34.32	38.76	108.37	935.35			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
10.54	12.00	28.60	256.70	444	Плов с мясом (говядина)	200
0.06	0.01	15.16	59.85	686	Чай с лимоном	200
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
14.43	12.27	58.13	370.67	1444	Сырная палочка	80
Обед						
0.66	9.04	3.32	97.61	999	Салат Бурячок	60
4.58	10.67	7.63	147.54	157	Солянка домашняя со сметаной	200
15.26	13.20	12.35	229.32	1085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90
0.21	1.52	2.25	23.59	901	Соус красный основной	30
6.47	3.00	38.71	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
2.98	0.25	21.29	99.30	1242	Морс ягодный	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
71.56	74.38	238.33	1 747.20			

Технолог:

[Signature]

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю. Хоменко

на 21 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 172 руб						
15,45	25,00	34,04	414,40	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, биточек "Уральский" мясо-капустный	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,12	0,82	12,12	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Печенье детское (конд изд)	60
62,14	79,48	365,86	2 859,23			
Урай ШУ 1-4 кл обед 258 руб						
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
4,59	5,00	19,01	132,90	1033	Свекольник со сметаной и мясом кур	210
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
26,75	42,51	102,33	902,08			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 430 руб						
Завтрак						
15,45	25,00	34,04	414,40	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, биточек "Уральский" мясо-капустный	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,12	0,82	12,12	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Печенье детское (конд изд)	60
Обед						
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
4,59	5,00	19,01	132,90	1033	Свекольник со сметаной и мясом кур	210
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
88,89	121,98	468,20	3 761,31			

Технолог:

[Подпись]