



Составлено:
 Директор образовательного учреждения

на 24 февраля 2025 г.



Утверждаю,
 Директор
 "Социальное питание"
 А.Ю.Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Гликоды,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11 кл завтрак 107,5 руб РП						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
23,04	21,26	102,95	656,78			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
11,48	13,18	53,66	338,72	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
6,98	5,63	17,14	147,82	810	Бутерброд с сыром	50
Обед						
5,08	6,17	6,70	103,83	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	100
2,15	2,86	16,45	98,88	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250
28,33	31,90	58,91	433,74	444	Плов с мясом (говядина)	290
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
65,05	63,88	345,18	1996,74			



Согласовано:
 Директор Образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 "Социально-образовательное питание"
 А.Ю.Хоменко

на 25 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,5 руб РП						
26,46	14,00	40,46	428,70	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминная (свинина)	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	26,75	137,00	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	50
38,33	11,91	112,09	779,09			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
26,46	14,00	40,46	428,70	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминная (свинина)	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
5,35	2,25	26,75	137,00	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
4,25	1,65	24,25	129,50	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	50
Обед						
2,92	10,26	9,57	142,88	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	100
5,06	9,00	10,11	140,60	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	260
13,43	10,07	5,21	165,95	1076	Печень по-строгановски	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,05	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
72,97	53,30	225,77	1732,84			



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 *А.Ю.Хоменко

на 26 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,5 руб РП						
18,37	25,00	41,07	383,70	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	250
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	50
24,14	27,75	87,67	607,45			50
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
18,37	25,00	41,07	383,70	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	250
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	200
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	50
Обед						
6,18	13,10	4,28	159,91	75	Салат Рыжик	
9,47	8,00	29,38	215,20	139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	100
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тефтели мясные с луком с соусом красным	270
4,25	10,22	40,86	272,75	990	Рис припущенный с овощами	100
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	180
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	200
2,13	0,83	10,53	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
60,87	76,93	225,71	1753,83			25



Составлено:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю.Хоменко

на 27 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11 кл завтрак 107,5 руб РП						
21,67	19,00	54,90	428,16	1054	Каша гречневая рассыпчатая, котлета Детская мясная с соусом	260
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
25,13	34,77	94,69	761,98			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
21,67	19,00	54,90	428,16	1054	Каша гречневая рассыпчатая, котлета Детская мясная с соусом	260
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
Обед						
6,97	10,28	25,50	115,39	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	100
6,79	10,00	17,34	182,70	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260
9,35	6,50	9,88	132,00	437,01	Гуляш из мяса свинины	100
3,97	10,01	32,61	252,01	995	Пюре картофельное	180
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
67,45	72,68	226,97	1 670,25			



Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,5 руб РП						
28,46	18,00	30,33	450,30	1073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 190/30	220
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
24,15	15,94	100,39	766,34			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
28,46	18,00	30,33	450,30	1073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 190/30	220
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
Обед						
2,41	6,95	9,71	112,79	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100
5,64	9,00	18,77	183,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом говядины	260
15,92	7,60	15,36	263,49	1060	Шницель из птицы	100
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
60,15	44,49	231,35	1 747,40			



Засовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 3 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоеды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,5 руб РП						
8,99	7,50	44,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
12,00	3,00	112,50	570,00	975	Мандарины	150
27,09	19,96	221,88	1 248,30			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
8,99	7,50	44,74	303,25	883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	250
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
6,04	9,45	49,48	315,20	769	Булочка домашняя	80
12,00	3,00	112,50	570,00	975	Мандарины	150
Обед						
1,37	15,19	7,23	175,43	818,05	Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	100
7,10	10,00	18,43	188,90	1018	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной и мясом говядины	260
17,96	9,52	10,08	227,49	1294	Котлета рубленая из филе кур	100
0,12	0,66	1,16	11,12	1126	Соус томатный	20
7,77	3,60	46,45	255,29	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
66,25	59,90	353,68	2 352,43			



Составлено
 по образцу № 1/2025
 от 04 марта 2025 г.



Составлено
 по образцу № 1/2025
 от 04 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,5 руб РП						
15,29	19,20	25,74	343,98	637	Азу из говядины с картофелем	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	50
21,05	21,54	72,34	567,72			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
15,29	19,20	25,74	343,98	637	Азу из говядины с картофелем	250
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	50
Обед						
1,40	0,18	7,30	37,17	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100
6,79	10,00	17,34	182,70	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260
16,01	5,43	6,28	143,38	1127	Котлета рыбная любительская	100
3,66	3,60	30,01	264,60	512	Рис припущенный	180
2,30	0,60	137,45	576,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
55,36	42,42	293,66	1 899,03			



Составлено
 директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор

 Ю.Хоменко

Блюда	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11 кл завтрак 107,5 руб РП						
25,41	15,00	28,40	421,30	1073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 170/30	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
16,21	11,63	72,19	473,25			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
25,41	15,00	28,40	421,30	1073	Пудинг творожно-манный с молоком сгущенным 170/30	200
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
Обед						
2,68	5,00	4,50	124,22	511	Капуста брокколи отварная.	100
4,91	8,00	9,20	172,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	260
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
9,06	12,36	47,82	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
62,48	53,69	178,42	1 446,00			



Согласовано:
 Директор областного государственного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 7 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 5-11кл завтрак 107,5 руб РП						
17,98	29,00	41,89	477,00	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, биточек "Уральский" мясо-капустный	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Печенье детское (конд изд)	60
65,20	32,92	376,99	2 947,01			
Урай ШУ 5-11 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
17,98	29,00	41,89	477,00	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, биточек "Уральский" мясо-капустный	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Печенье детское (конд изд)	60
Обед						
1,17	10,13	15,76	148,89	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	100
5,17	5,00	23,74	160,30	1033	Свекольник со сметаной и мясом кур	260
16,53	30,37	28,43	453,64	693,01	Жаркое по-домашнему	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
92,99	130,14	490,06	3 935,98			



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю. Хоменко

на 24 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
4.34	5.00	38.30	214.60	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	220
1.36	1.10	16.00	88.05	854	Чай с молоком	200
6.98	5.63	17.14	147.82	810	Бутерброд с сыром	50
3.21	1.35	16.05	82.20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
21.66	19.68	96.41	616.14			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
3.05	3.70	4.02	62.30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1.72	2.14	13.16	79.10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
21.49	24.20	44.69	329.05	444	Плов с мясом (говядина)	220
2.30	0.60	137.45	578.25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
32.71	31.72	222.14	1 173.95			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
4.34	5.00	38.30	214.60	848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	220
1.36	1.10	16.00	88.05	854	Чай с молоком	200
6.98	5.63	17.14	147.82	810	Бутерброд с сыром	50
3.21	1.35	16.05	82.20	897	Хлеб пшеничный	30
Обед						
3.05	3.70	4.02	62.30	1157	Салат из отварной свеклы с сыром	60
1.72	2.14	13.16	79.10	89	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
21.49	24.20	44.69	329.05	444	Плов с мясом (говядина)	220
2.30	0.60	137.45	578.25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
54.37	51.40	318.55	1 790.08			



Составлено:
Директор образовательного учреждения



Сверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю. Хоменко

на 25 февраля 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Глюкозы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
18,81	12,00	37,48	390,60	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминная (свинина)	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
32,29	9,85	90,97	648,49			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,65	8,00	8,08	119,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	210
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
30,22	33,22	99,52	824,42			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
18,81	12,00	37,48	390,60	1028	Макаронные изделия отварные с маслом, колбаска витаминная (свинина)	240
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
1,75	6,16	5,74	85,73	1477	Салат из отварных овощей с зеленым горошком и яйцом	60
4,65	8,00	8,08	119,50	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	210
12,09	9,06	4,69	149,35	1076	Печень по-строгановски	90
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
62,51	43,07	190,49	1 472,91			



на 26 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
16,04	22,00	34,10	322,40	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
24,14	27,75	87,67	607,45			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
8,29	6,00	25,08	183,90	139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тестели мясные с луком с соусом красным	100
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
32,38	41,13	125,22	1 015,64			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
16,04	22,00	34,10	322,40	255	Пюре картофельное, биточек из курицы	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
3,71	7,86	2,57	95,95	75	Салат Рыжик	60
8,29	6,00	25,08	183,90	139	Суп картофельный с бобовыми и гречками	220
12,01	16,51	15,07	257,64	907,01	Тестели мясные с луком с соусом красным	100
3,54	8,51	34,05	227,29	990	Рис припущенный с овощами	150
0,68	0,28	25,63	120,64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
56,51	68,38	212,85	1 623,08			

Завещаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю. Хоменко



Содержание: ДЛЖ
 Директор образовательного учреждения

на 27 февраля 2025 г.



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 А.Ю.Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
20,11	17,00	53,30	403,06	1054	Каша гречневая рассыпчатая, котлета Детская мясная с соусом	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
25,64	35,46	97,25	778,03			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
7,61	11,00	14,04	165,10	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220
3,42	5,35	8,89	118,80	437,01	Гуляш из мяса свинины	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
26,87	30,00	110,63	777,41			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
20,11	17,00	53,30	403,06	1054	Каша гречневая рассыпчатая, котлета Детская мясная с соусом	250
1,36	1,10	16,00	88,05	854	Чай с молоком	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
Обед						
4,18	6,17	15,30	69,23	14519,02	Салат из кукурузы с яйцом, огурцом и луком	60
7,61	11,00	14,04	165,10	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	220
3,42	5,35	8,89	118,80	437,01	Гуляш из мяса свинины	90
3,31	8,34	27,17	210,01	995	Пюре картофельное	150
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
52,51	65,46	207,93	1 555,45			



Составлено:
 Директор образовательного учреждения



Сверждаю,
 Директор
 ООО "Социальное питание"
 Ю. Хоменко

на 29 февраля 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
22,47	14,00	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 150/30	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
24,15	16,94	100,39	766,34			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
5,11	8,00	15,01	154,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом говядины	210
12,74	6,08	12,29	202,79	1060	Шницель из птицы	80
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,83	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
30,04	22,31	111,91	315,11			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
22,47	14,00	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 150/30	180
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный	30
6,10	3,15	39,07	318,50	938,03	Плюшка Московская с сахаром	100
Обед						
1,44	4,17	5,83	67,67	951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60
5,11	8,00	15,01	154,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом говядины	210
12,74	6,08	12,29	202,79	1060	Шницель из птицы	80
6,47	3,00	38,71	212,74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,83	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
54,18	38,25	212,30	1 561,45			

Технолог:



Составлено
Директор образовательного учреждения



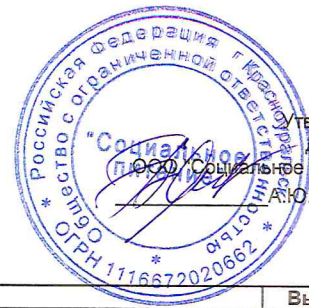
тверждаю,
Директор
ООО "Социальное питание"
А.Ю. Хоменко

на 3 марта 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
7.19	6.00	35.79	242.60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0.06	0.01	15.16	59.85	483	Чай с лимоном	200
6.04	9.45	49.48	315.20	769	Булочка домашняя	80
12.00	3.00	112.50	570.00	975	Мандарины	150
25.29	18.46	212.94	1 187.65			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
0.82	9.12	4.34	105.26	818.05	Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	60
3.28	5.63	14.74	123.00	1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной и мясом говядины	210
16.17	8.57	9.07	204.74	1294	Котлета рубленая из филе кур	90
0.12	0.66	1.16	11.12	1126	Соус томатный	20
6.47	3.00	38.71	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.68	0.28	25.63	120.64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
34.70	30.91	116.47	937.91			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
7.19	6.00	35.79	242.60	883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200
0.06	0.01	15.16	59.85	483	Чай с лимоном	200
6.04	9.45	49.48	315.20	769	Булочка домашняя	80
12.00	3.00	112.50	570.00	975	Мандарины	150
Обед						
0.82	9.12	4.34	105.26	818.05	Салат из отварной моркови с яблоками, Нежный	60
3.28	5.63	14.74	123.00	1018	Суп с крупой пшеничной "Волна" со сметаной и мясом говядины	210
16.17	8.57	9.07	204.74	1294	Котлета рубленая из филе кур	90
0.12	0.66	1.16	11.12	1126	Соус томатный	20
6.47	3.00	38.71	212.74	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0.68	0.28	25.63	120.64	705	Напиток из плодов шиповника	200
2.03	0.25	12.20	60.50	894.01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2.13	0.83	10.63	64.75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
59.99	49.37	329.40	2 125.56			



на 4 марта 2025 г.
 директор образовательного учреждения



тверждаю,
 Директор
 ФССО "Социальное питание"
 А.Ю.Хоменко

Белки, г	Жиры, г	Глюкозы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
15,29	19,20	25,74	343,98	637	Азу из говядины с картофелем	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
21,05	21,54	72,34	567,72			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошек	60
6,03	9,00	13,87	153,20	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210
14,41	4,89	5,66	129,04	1127	Котлета рыбная любительская (горбуша)	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
30,78	18,18	209,20	1 228,51			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
15,29	19,20	25,74	343,98	637	Азу из говядины с картофелем	240
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	30
Обед						
0,84	0,11	4,38	22,30	25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошек	60
6,03	9,00	13,87	153,20	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	210
14,41	4,89	5,66	129,04	1127	Котлета рыбная любительская (горбуша)	90
3,05	3,00	25,01	220,50	512	Рис припущенный	150
2,30	0,60	137,45	578,25	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
51,83	39,72	281,54	1 796,22			



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
18,72	12,00	19,95	296,25	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 120/30	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
16,21	11,63	72,19	473,25			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
1,61	3,00	2,70	74,53	511	Капуста брокколи отварная.	60
4,52	7,00	7,36	144,90	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	210
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
33,31	37,00	95,63	847,47			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
18,72	12,00	19,95	296,25	1073	Пудинг творожно-манный с сгущенным молоком 120/30	150
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
0,60	0,60	14,70	70,50	976,01	Яблоки свежие	150
Обед						
1,61	3,00	2,70	74,53	511	Капуста брокколи отварная.	60
4,52	7,00	7,36	144,90	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом говядины	210
15,32	16,00	3,84	183,60	437	Гуляш из мяса говядины	100
7,55	10,30	39,85	240,83	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
48,52	48,63	167,61	1 320,72			



на 7 марта 2025 года

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Урай ШУ 1-4 кл завтрак 107,5 руб						
15,45	25,00	34,04	414,40	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, биточек "Уральский" мясо-капустный	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,12	0,82	12,12	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Печенье детское (конд изд)	60
62,14	79,48	365,86	2 359,23			
Урай ШУ 1-4 кл обед 161,25 руб						
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
4,59	5,00	19,01	132,90	1033	Свекольник со сметаной и мясом кур	210
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
26,75	42,51	102,53	902,08			
Урай ШУ 1-4 кл комплекс 268,75 руб						
Завтрак						
15,45	25,00	34,04	414,40	1027	Макаронные изделия отварные с маслом, биточек "Уральский" мясо-капустный	200
0	0	16,00	63,84	1188	Чай с сахаром	200
3,21	1,35	16,05	82,20	897	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
2,12	0,82	12,12	64,75	1148	Хлеб ржаной витаминизированный	25
40,91	53,45	285,45	2 220,00	1141	Печенье детское (конд изд)	60
Обед						
0,70	6,08	9,46	89,33	14519,01	Салат из кукурузы с яйцом и луком	60
4,59	5,00	19,01	132,90	1033	Свекольник со сметаной и мясом кур	210
16,53	30,37	28,43	453,64	893,01	Жаркое по-домашнему	250
0,78	0,05	22,62	100,96	932	Компот из кураги	200
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный витаминизированный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной витаминизированный	25
88,89	121,98	468,20	3 761,31			